

Innerschulische und außerschulische Hilfsangebote (in der Region) im Fall von psychischen Erkrankungen bei Kindern

Innerschulische Angebote

- Zuständige Schulpsychologin: Schmidtmeister Sandra, Tel. 08131/741481, Dienstag, 13.00 – 13.45 Uhr;
- Zuständige Beratungslehrkraft: Albert Astrid, Tel. 08131/390827, Mittwoch, 13.00 – 13.45 Uhr;
- info@sbwest.de Staatl. Schulberatungsstelle Obb.West
Infanteriestr. 7 80797 München 089/5589924-10 oder 11

Außerschulische Angebote

- Amt für Jugend und Familie: jugendamt@lra-dah.bayern.de
- Caritas-Zentrum Dachau – Erziehungsberatung, Jugend- und Elternberatung: Eb-dah@caritasmuenchen.de 08131/51840
- www.kinderaerzte-im-netz.de Infoseite des Berufsverbandes der Kinder- und Jugendärzte
- www.bptk.de Infoseite der Bundespsychotherapeutenseite
- www.bkjpp.de Kinder- und jugendpsychiatrische Behandlungsangebote (Kliniken und Praxen)
- Heckscher Klinikum, Kinder- und Jugendpsychiatrie München – in dringenden NOTFÄLLEN: [psychiatr. Ambulanz](http://www.heckscher.de/psychiatrie/ambulanz) von 9:00-12:00 089/4400-53307; außerhalb der angegebenen Zeit 089/4400-55511 oder -12
- www.bke-beratung.de Beratungsangebote für Jugendliche und Eltern, auch in türkischer Sprache
- www.dksb.de Informationen, Kontakte und Adressen des Kinderschutzbundes
- **Krisendienst Psychiatrie** 0180/6553000 von 9:00 – 24:00 für ganz Obb.
- **Telefonseelsorge:** kath.- 08001110222; ev.- 08001110111; musl.- 030443509821 <https://mutes.de/home.html>
- **Kinder- und Jugendtelefon e.V. Nummer -gegen -Kummer -**
0800/1110333 bundesweit und kostenfrei, immer montags bis freitags zwischen 15 und 19 Uhr; Elterntelefon 0800/1110550

Internet-Angebote

www.neuhland.de – Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche in Krisen

www.youth-life-line.de – Beratung per Email und Chat für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 in akuten Krisen und bei Suizidgefährdung

www.elternimnetz.de >kinder>sorgenkinder>depression

www.jugendnotmail.de/ Jugend Notmail

www.fideo.de Fighting Depression Online (FIDEO)